

Wie lernen wir uns kennen?



Sie



oder Ihr:e
behandelnd:e Ärzt:in /
Psychotherapeut:in



rufen
mich an



schreiben mir
eine E-Mail



schreiben mir
einen Brief



Wir besprechen Ihre Situation,
Ihre Wünsche und Vorstellungen und klären
Ihre Ziele im Rahmen Ihrer Möglichkeiten.



Gemeinsam vereinbaren
wir das weitere Vorgehen.

Wie erreichen Sie mich?

Jürgen Doldasinski

Anerkannter Soziotherapeut
Diplom-Pädagoge

Kompetenz in
psychiatrischen Arbeitsfeldern
Langjährige Leitungserfahrung
in Einrichtungen für Menschen
mit psychischer Erkrankung
und Behinderung



Jürgen Doldasinski

Telefon

0176 3443 4546



e-Mail

ast.verden@gmail.com



Ambulante Soziotherapie Verden
Traversale 19 • 27283 Verden

Einzugsbereich: Landkreise Verden, Rotenburg und Heidekreis

Ambulante Soziotherapie

Gemeinsam Ihre Stärken entdecken



*Ihre Wegbegleitung
zu mehr Stabilität*



Jürgen Doldasinski

Ambulante Soziotherapie Verden

Was ist Soziotherapie?

Die Ambulante Soziotherapie ist ein **Leistungsangebot Ihrer Krankenkasse** (§ 37a SGB V). Sie ist eine langfristig angelegte Hilfe **bis zu drei Jahren und 120 Stunden**.

Soziotherapie kann von Ärzt:innen und Psychotherapeut:innen verordnet werden.

Ziel ist, Sie aktiv zu unterstützen bei einer (akuten) psychischen Erkrankung.

Soziotherapie umfasst Motivationsarbeit, Trainingsmaßnahmen und Begleitung im Alltag durch erfahrene Fachkräfte.

Sie unterstützt bei Kontakten mit Angehörigen, Kliniken und Ärzt:innen.

Sie kann Krankenhausaufenthalte vermeiden oder verkürzen.

Für wen ist Soziotherapie geeignet?

Soziotherapie erhalten Menschen mit einer **psychischen Erkrankung**, die besonders belastet sind durch krankheitsbedingte Beeinträchtigungen bei

dem eigenen Antrieb
und der Ausdauer

Ihrer Motivation

der Konzentration
und Merkfähigkeit

**strukturiertem Denken
und Handeln**

angemessenen
Konfliktlösungen

Kontaktfähigkeit

dem Realitätsbezug

**der frühzeitigen
Wahrnehmung
von Krisen**

Wie arbeitet Soziotherapie?

Nach der Indikationsstellung und Verordnung von Soziotherapie erstellen wir gemeinsam einen Behandlungsplan, der der Krankenkasse zur Genehmigung vorgelegt wird. Patient:in, Ärzt:in und Soziotherapeut:in treffen sich in regelmäßigen Abständen zur Abstimmung und Anpassung der Therapieziele.

*Soziotherapeut:innen
beraten, begleiten, motivieren,
leiten an, unterstützen und helfen beim
koordinieren Ihrer Aufgaben und Ziele.*

Wo kann mir Soziotherapie helfen?

Soziotherapie möchte mit Ihnen gemeinsam Ihre Stärken entdecken und Sie unterstützen bei Ihrer

psychischen
Stabilisierung

selbständigen Lebens-
und Krankheitsbewältigung

Inanspruchnahme
ärztlicher, psychotherapeutischer
und sozialer Leistungen

Krisenbewältigung

Tagesstrukturierung und
lebenspraktischen Training
(Schlafen, Essen, Hygiene...)

Erhaltung vorhandener und
Gewinnung neuer sozialer Kontakte

WERTSCHÄTZUNG

RESPEKT

STABILITÄT

LEBENSFREUDE

ZIELORIENTIERUNG

Kosten

Soziotherapie wird von den **Krankenkassen bezahlt**. Wenn Sie keine Zuzahlungsbefreiung haben, fordert die Krankenkasse von Ihnen einen Betrag von **5 bis 10 € pro Tag**.